



Plano de Ação do Centro Social Paroquial 2023

Missão

Transformar vidas na minimização do isolamento, na promoção da dignidade humana e atividades sociais, pedagógicas, culturais e de conscientização em vista de um mundo justo, fraterno e ecologicamente sustentável.

Visão

Vislumbramos um mundo onde as pessoas possam ter acesso aos valores e bens necessários para uma vida digna, abundante e próspera segundo a Doutrina Social da Igreja Católica

Valores

Acolhimento – Compaixão – Respeito – Responsabilidade Social - Promoção da Dignidade Humana

Estratégias

Para desenvolver sua missão, nutrido pela visão e valores institucionais, o Centro Social Paroquial atua em três vertentes fundamentais: o apoio às pessoas necessitadas que procuram os serviços oferecidos; a formação e capacitação de pessoas, colaboradores, voluntários e afins; a efetiva ajuda urgente e necessária aos mais vulneráveis. Para tal, suas ações estratégicas são:

- 1) atendimento e acompanhamento de utentes, famílias, jovens e pessoas necessitadas;
- 2) desenvolvimento de atividades pedagógicas para trabalhos com os destinatários dos serviços;
- 3) encaminhamento de situações socialmente vulneráveis para os órgãos competentes;
- 4) distribuição de bens e serviços à população que ocorre;
- 5) promoção do voluntariado e de atividades que integrem a comunidade social, ecológica, cultural e espiritualmente.

Serviços e Atividades

Com os utentes

- Atendimento Diário aos utentes através do Centro de Dia e do Apoio Domiciliário
- Desenvolvimento de Atividades Pedagógicas, Culturais e Socioambientais
- Realização de eventos e momentos de integração entre utentes-família-comunidade
- Serviço de Alimentação com equilíbrio nutricional
- Acompanhamento de enfermagem e de adequada medicação
- Atividades de Ginástica e Desporto
- Passeios e Momentos de interação

Com as crianças, adolescentes e jovens

- Disponibilização dos espaços do Centro para integração e eventos pontuais
- Realização de formação e capacitação para jovens
- Oferecimento de Oficinas Culturais, Desporto e de Capacitação Religiosa e Vocacional
- Promoção de festas e eventos para integração da comunidade

Com os Colaboradores e Voluntários

- Estímulo ao voluntariado junto aos Utentes
- Realização do Encontro de Voluntariado do Centro Social
- Desenvolvimento de uma programação quinzenal de formação para colaboradores
- Acompanhamento da situação pessoal e laboral dos colaboradores

Com a População em Geral

- Realização da Festa dos Santos Populares e do Natal em Cheleiros
- Entrega e disponibilização de alimentos resgatados transformado o desperdício em refeições
- Campanha de Solidariedade e Partilha junto com a Liga dos Amigos
- Conscientização socioambiental da população em Cheleiros

Com os mais carenciados

- Identificação de situações de pobreza, violação de direitos e maus tratos
- Encaminhamento das situações graves às autoridades competentes
- Distribuição de alimentos e cabazes em parceria com o Centro Alimentar e espaços comerciais
- Acompanhamento cadastral e personalizado das famílias vulneráveis

Calendário Anual de Atividades

<p>Janeiro</p> <p>6 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>6- Dia de Reis: Atividade com utentes- Criação de figuras de reis magos</p> <p>11- Dia Internacional do Obrigado- atividade de grupo com os utentes</p> <p>18- Dia internacional do riso- sessão de histórias e anedotas</p> <p>18 – Missa com Utentes, 15h</p> <p>20 – Formação de Colaboradores, 14h-15h</p> <p>23- Dia da escrita à mão- os utentes irão escrever a sua história</p> <p>29- Dia Internacional do Puzzle -construção de um puzzle com a fotografia de cada utente</p>	<p>Julho</p> <p>1-2 – Festa Santos Populares</p> <p>7- Dia Mundial do chocolate- atelier de culinária com os utentes, receitas com chocolate.</p> <p>7 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>10- Dia Mundial da Pizza- confeção de pizzas</p> <p>16- Dia do Gelado- Comer gelados na esplanada</p> <p>20- Dia Internacional da Amizade- Criação de frases com os utentes que representam a amizade</p> <p>19 – Missa com Utentes, 15h</p> <p>21 – Formação de Colaboradores, 14h-15h</p> <p>22-Dia Mundial do cérebro – atividades e jogos de estímulo mental</p>
<p>Fevereiro</p> <p>3- Criação de máscaras e trajes de carnaval</p> <p>10 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>14- Dia dos namorados- partilha de histórias pessoais de amor</p> <p>22 – Missa com Utentes, 15h</p> <p>16 – Formação de Colaboradores, 14h-15h</p> <p>17 – Celebração do Carnaval com os utentes</p>	<p>Agosto</p> <p>4 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>5- Dia Internacional da Juventude- Proporcionar um atividade intergeracional</p> <p>16 – Missa com Utentes, 15h</p> <p>18 – Formação de Colaboradores, 14h-15h</p> <p>22- Dia internacional do Folclore- convidar um grupo de rancho para fazer uma atuação no centro</p>
<p>Março</p> <p>8- Dia Internacional da Mulher – entregar uma lembrança a cada mulher do Centro e sessão de cuidados de imagem</p> <p>10 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>18- Caminhada e almoço com colaboradores</p> <p>20- Dia Internacional da felicidade-Sessão de grupo com utentes, perguntar porque cada um deles é feliz e o que nos faz feliz. Proporcionar um desejo a cada um dos utentes.</p> <p>21- Dia Mundial da Saúde Oral-Apresentação sobre a correta higienização da boca e dentes</p> <p>22- Dia Mundial da Água- Histórias sobre vivencias passadas no Rio</p> <p>22 – Missa com Utentes, 15h</p> <p>24 – Formação de Colaboradores, 14h-15h</p>	<p>Setembro</p> <p>8 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>17- Dia Internacional da Paz- Realizar com os utentes uma sessão de relaxamento</p> <p>20 – Missa com Utentes, 15h</p> <p>22 – Formação de Colaboradores, 14h-15h</p> <p>23- Caminhada e almoço com colaboradores</p> <p>30- Dia Mundial do Coração- Dinâmica Mitos e Verdades sobre o coração</p>
<p>Abril</p> <p>Primavera – Decoração dos espaços do Centro</p>	<p>Outubro</p> <p>2- Decoração do Centro com a temática Outono.</p>

<p>1-Dia das mentiras- Realização da dinâmica será verdade, será mentira?</p> <p>6- Dia da atividade física- Realização de aula de ginástica ao ar livre</p> <p>6 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>12 – Páscoa e Missa com Utentes, 15h</p> <p>15- Dia Internacional da Arte- Visitar a um museu ou visualização de obras de arte</p> <p>21 – Formação de Colaboradores, 14h-15h</p> <p>25- Dia Mundial da Liberdade- Perguntar a cada utente o que é a Liberdade e realizar um cartaz.</p> <p>29- Dia Mundial da Dança- Realizar uma danceteria no Centro com sessão de dança</p>	<p>2- Dia Internacional do Idoso- Proporcionar ao grupo de utentes uma atividade com outras instituições</p> <p>6 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>18 – Missa com Utentes, 15h</p> <p>20 – Formação de Colaboradores, 14h-15h</p> <p>29- Dia Mundial do AVC- Em conjunto com a enfermeira fazer uma breve apresentação acerca da temática</p>
<p>Maio</p> <p>1-Dia da mãe – Testemunhos dos utentes – o que foi para si ser mãe</p> <p>5 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>9- Dia Internacional do enfermeiro- Realizar com os utentes uma lembrança para a enfermeira</p> <p>15- Dia Internacional da família- criação de um painel com fotos dos utentes com as suas famílias, recolha e exposição de mensagens alusivas ao dia da família.</p> <p>17- Dia mundial da hipertensão- apresentação sobre a temática e realizar um rastreio aos utentes e funcionários do centro.</p> <p>17- Dia mundial da pastelaria- realizar um atelier de culinária onde iremos confeccionar um doce ou bolo.</p> <p>23-Dia nacional da luta contra a obesidade- fazer uma apresentação sobre alimentação saudável.</p> <p>24 – Missa com Utentes, 15h</p> <p>25- Dia Internacional do brincar- Momento de partilha sobre as brincadeiras e brinquedos de quando eram crianças.</p> <p>26 – Formação de Colaboradores, 14h-15h</p>	<p>Novembro</p> <p>1-Dia de todos os santos- realização de um momento religioso</p> <p>3 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>11-São Martinho- Realizar o Magusto</p> <p>11-Dia Mundial do origami- Elaborar origamis com os utentes</p> <p>14-Dia Mundial dos Diabetes- Ação de Sensibilização sobre os diabetes</p> <p>15 – Missa com Utentes, 15h</p> <p>17 – Formação de Colaboradores, 14h-15h</p>
<p>Junho</p> <p>1-Dia da criança-trazer fotografias e/ou falar sobre a infância de cada um.</p> <p>2- Decorar o centro com motivos de Verão e Santos Populares</p> <p>5-Dia Mundial do Ambiente- Passeio na natureza</p> <p>9 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>13/24/29 – Celebração dos Santos populares</p>	<p>Dezembro</p> <p>Decoração do Centro com enfeites de Natal</p> <p>2-Realização de trabalhos manuais com os utentes sendo que o tema é o Natal</p> <p>7 – Formação e Reunião de Equipa, 14h</p> <p>15-Dia internacional do Chá-Realização de um chá temático</p> <p>17-18 - Festa de Natal</p> <p>20 – Missa e Natal com Utentes, 15h</p>

<p>18- Dia Internacional do Piquenique – Realização de um piquenique 21 – Missa com Utentes, 15h 23 – Formação de Colaboradores, 14h-15h 24- Caminhada e almoço com colaboradores</p>	<p>22 – Formação de Colaboradores, 14h-15h</p>
<p>Atividades Semanais</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atendimento aos Utentes de Segunda a Sexta, das 8h30 às 17h30 - Recolha de utentes nos dias e horários de funcionamento - Serviço ao Domicílio semanal com entrega de alimentação, higienização e outros cuidados - Desenvolvimento de Atividades Pedagógicas e Culturais com Utentes do Centro Dia - Aula de Ginástica semanal para os utentes e comunidade - Distribuição Diária, na parte da manhã, de alimentos para a comunidade 	<p>Atividades Mensais e Anuais</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de duas Festas Anuais (Santos Populares e Natal) - Encontros Mensais de Formação de Colaboradores - Reunião Anual com Voluntariado - Realização de Visita às casas das famílias uma vez ao ano